

新年活動一、二年級題目上載資料：

農曆新年習俗有何典故或由來呢？

農曆新年是中國民族最重視的日子，春節的起源，是來自耳熟能詳的「年獸故事」。傳說中「年」是一種巨大而兇猛的怪獸，本來只是以牲畜為食，後來冬天食物短缺時，開始吃人，百姓不堪其擾，便決定想法子趕走牠。

經過長時間的觀察，人們發現這頭年獸原來害怕三樣東西，一是紅色，二是聲音，三是火光，於是人便想了一個辦法。冬天一到，家家戶戶都在門上掛起紅色的桃木板，敲打器具發出很大的響聲，並在門口燃起熊熊的火。夜裏，當年獸正要覓食的時候，赫然發現家家戶的門前都有紅色和火光，又聽見吵雜的聲響，便嚇得頭不回的逃到深山裏，再也不敢出來了。

為防止年再來作怪，大家就這樣通宵守夜，第二天一早，逃過一劫的人們便開心的互道恭喜，並大肆慶祝。現在過年時在門上貼紅色春聯，放鞭炮，守歲等習俗，據說就是由這個傳說而來。

古人的「年」字是以「禾」及「千」兩個字組成的，意味著五穀豐盛，收成良好的意思，農民在歲晚時檢討過往一年的收成，亦對未來一年充滿期望，根據中國歷史文獻記載，自堯舜時代開始，人們就有在新年慶祝豐收、迎接新歲的民間風俗，後來逐漸成為一個既定的傳統節日。

新年習俗

人們通常將「福」字會倒轉來貼，代表福「到」。

相傳灶神是玉皇大帝派遣到人間考察一家善惡的官員。灶神左右隨侍兩神，一個捧著「善罐」，一個捧著「惡罐」，隨時將一家人的行為紀錄保存於罐中，年終時捧著這些滿載紀錄的罐向玉皇大帝報告。農曆十二月二十四日就是灶君離開人間向玉帝述職的日子，所以家家戶戶都要「送灶君」，即是習俗的謝灶。「謝灶」就是在「灶神」的嘴巴四周塗上糖漿，以確保其向玉皇大帝報告時能多說些好話

這個習俗源自古人「財不入污門」的觀念，認為財神不會進入不潔的屋，所以家家戶戶都得趁着新年前，把家裏打掃乾淨。

年三十：除夕夜

除夕夜，俗稱「年三十」。當日房間打掃得乾乾淨淨。家家要蒸年糕，男女老少換上新衣。而古時亦有「賣懶」的習俗，人們寫了「懶」字的紅紙，夾在財神的紅紙送給別人，寓意送走懶惰

大年初一：元旦日

正月初一俗稱「過年」。這時候鞭炮齊鳴，非常熱鬧。全家都會早起，一家大小穿上新衣到親友家中拜年。拜年時要拱手作揖，互贈紅封包，說吉利話，例如「恭喜發財」、「增福增壽」等字句。按照傳說習俗，大年初一忌掃地、忌往外潑水，取其財運不隨水流逝的兆頭。

傳統上農曆一月不應購買鞋，因為「鞋」與廣東話的「唉」聲相似。

大年初二：迎婿日

通常開年飯會在這一天進行。初二，出嫁女兒要歸寧省親，夫婿亦要同行，所以俗稱「迎婿日」。歸寧時隨帶禮品，名為「帶手」或「伴手」。

大年初三：

根據一個有趣的傳說，大年初三是「老鼠娶親」的日子，入夜以後，家家戶戶必須早早熄燈就寢，以便讓老鼠家族舉行婚禮；此外，人們並在家中各處灑鹽、米，稱為「老鼠分錢」。而這天也被稱為赤口，因為有赤狗神，牠是憤怒之神，遇之則有凶事。。

年初三不拜年，很多善男信女會到沙田車公廟祈福，轉轉風車，意喻轉出好運，祈求新的一年行好運，老少平安。

大年初四，所有的歡樂趨於平靜。當天下午，家庭主婦準備祭品迎接灶神及他的隨扈從天廷返回。

大年初五，新年的慶祝活動已接近尾聲，大夥返回各自的工作崗位。供桌上的供品都被拿下來，生活也漸漸恢復正常。

大年初七，被稱為人日，人日即人的生日。這不是某人生日，而是全人類生辰。

初八這一天要喝臘八粥。

大年初九，是玉皇大帝的生日，所以人們會在庭院或寺廟的中央準備祭品為玉皇大帝慶生。

年十五是傳統逛年宵的日子。

上天創造萬物的次序是一雞二狗，三豬四羊，五牛六馬，七人八穀。

禁忌

吉祥語常掛口邊

每逢年廿八都要「洗邋邋」，傳說財神「不入污門」。所以全家合力打掃家居之餘，母親

更會買來大堆怪味樹葉，逼我們加入洗澡水中。細問下始知那是柚子葉，傳說有辟邪作用，以它洗澡能洗走霉氣。

除衣物外，一些平日少吃的食品，到了農曆新年，都紛紛成為必備「珍品」。

瓜子、糖果、油角、煎堆等，全都有獨特的吉利意義。例如瓜子象徵「多子多孫」，糖蓮子代表「連生貴子」，煎堆「碌碌」會「金銀滿屋」，油角外形像脹卜卜的銀包，象徵財源滾滾，「年糕」寓意「年年長高」「髮菜」寓意「發財」，韭菜則代表「永久」；蘿蔔有「好運」的意思，而魚丸及肉丸則代表「團圓」。年糕的式樣有方塊狀的黃、白年糕，象徵著黃金、白銀，寓新年發財。團年飯中的長年菜取意長壽，菜頭代表好彩頭。

不過，中國新年有很多禁忌，例如摔破東西又要說「歲歲（碎碎）平安」或「落地開花，富貴榮華」。在眾多禁忌之中，最令人難受的相信是初一不能掃地、洗頭、倒垃圾等，據聞這樣會掃走財氣。而蒸年糕時也有禁忌，例如不准說不吉祥的話，不准大聲吵鬧等。有說新年不吃粥，據說是希望當年出遠門不會有風雨。

食物

賀年食品家家必備

「開炸」指開油鑊製作油器，如油角、煎堆、蛋散等，其中石榴狀、頂部染了紅色的煎堆更有兒孫滿堂之意，這些應節食品除了可長時間存放，亦甚飽肚，農民會把這些食品放過年，待再次下田時充飢、補充體力。

十二生肖的故事

很久以前，玉皇大帝為了配合十二地支，決定選拔十二種動物做為十二生肖的代表。他選擇一個湖中的小島當做比賽的終點，並且告訴所有的動物，只要能在前十二名到達終點，就被錄取。

所以的動物都參加了這項比賽，但是貓和老鼠卻最先抵達湖邊，牠們眼望著湖中的小島，卻因不會游泳而無法渡水。這時後面跟來了一隻水牛，老鼠和貓央求水牛載牠們一程，水牛答應了，就讓牠倆在背上渡水。

當牠們游到半途時，老鼠突然興起惡念，於是趁著貓不注意的時候偷偷把牠推到水裡，並且催促水牛快點上岸。

老鼠終於贏得了十二生肖比賽的冠軍，而後面緊跟的是牛、虎、兔、龍、蛇、馬、羊、猴、雞、狗、豬。落水的水牛雖然拼命掙扎的游上岸來，卻因排在第十三名而失去了這份榮譽。從此，貓對老鼠懷恨在心，而這種仇恨也世世代代延續下來。直到今天，只要貓一看見老鼠，一定要把牠吃掉才甘心。