

對象：全校學生及家長

	機構	內容	網址
	香港心理學會	綜合所有資源	<u>PDF</u>
1.	保良局學生輔導服務	疫境同行-愛家行動 (LEGO 親子迷宮活動)	https://m.facebook.com/plksgs/videos/642317769858797/?refsrc=https%3A%2F%2Fm.facebook.com%2F2045590445766511%2Fposts%2F2582279745430909%2F%3Fref%3Dnotif&ref=notif&notif_t=scheduled_post_published&rd_r
2.	香港公教婚姻輔導會	親和坊「抗疫親子聯繫錦囊」 (親子活動推介)	https://cmac.org.hk/images/publication/218_1.pdf?fbclid=IwAR3qZS0n-7a1JBjtM15902LTWz-JZ50_ywigVWxaFSP0HmcueQDUxoB0j0g
3.	香港教育大學	3ES 情+社同行計劃 幼兒情緒社交課程(兒童繪本)	https://www.jrgps.edu.hk/it-school/php/webcms/files/upload/tinymce//1/3es_storybook_2020_1582690139.pdf
4.	香港教育大學	兒童及青少年應對病毒心理支援手冊 (認識疫情及如何支援小朋友)	https://drive.google.com/file/d/1Bm4XAsOAGT-n-rDGA7IAR1bPfcVsx5Y/view?fbclid=IwAR1AH2mjUVmpyNa_ee1Y9v3B65Uo-r6eGM22UflaM-ec5mZLFHYBmnCpFzk
5.	賽馬會「樂天心澄」靜觀校園文化活動	「疫」境中的靜觀空間 (靜觀活動推介)	http://www.jcpanda.hk/ms2020/webpage.pdf
6.	香港紅十字會	防災小錦囊 (2019 冠狀病毒病)	https://www.redcross.org.hk/sites/redcross/files/media/hcs_files/CR/COVID-19_20200303_Chi.pdf
7.	北京設計學院	《防控新型冠狀病毒兒童繪本》	https://infogram.com/--1hnp27ykw8gp2gg
8.	女青	每天活動時間表	https://www.dropbox.com/s/s3szt9vq0dt9u9p/%E5%A5%B3%E9%9D%92_Y%20SENse%E4%BB%8A%E5%A4%A9%E6%B4%BB%E5%8B%95%E5%AE%89%E6%8E%92.pdf?dl=0
9.	香港學校體育學會	中小學學生家居體力活動訓練教材套 (靜態伸展運動)	https://www.youtube.com/watch?v=jJRa9yY7KR0&list=PLupHt03vhYkGelwPf_InNy6wmefZShn_X&app=desktop
10.	女青昕兒駐校服務	停課抗疫在家活動小冊子 (停課小故事及趣味遊戲冊)	*詳見 pdf 檔 (機構已授權轉載及分享)

對象：自閉症學生及其家長

	機構	內容	網址
1.	教育局教育心理服務(新界西)組	支援有自閉症的學童適應停課及復課安排之《抗疫小錦囊》	*詳見 pdf 檔
2.	東華三院何玉清教育心理服務中心	抗疫我最叻社交資源套(社交故事)	https://www.facebook.com/909900615829046/posts/1581594168659684?d=n&sfns=mo

對象：專注力不足/過度活躍學生及其家長

	機構	內容	網址
1.	教育局教育心理服務(新界西)組	AD/HD 之家長錦囊—停課篇：網上功課好頭痛	https://www.parent.edu.hk/article/ad-hd%E4%B9%8B%E5%AE%B6%E9%95%B7%E9%8C%A6%E5%9B%8A-%E5%81%9C%E8%AA%B2%E7%AF%87-%E7%B6%B2%E4%B8%8A%E5%8A%9F%E8%AA%B2%E5%A5%BD%E9%A0%AD%E7%97%9B
2.	教育局教育心理服務(新界西)組	AD/HD 之家長錦囊—停課篇：生活作息亂晒籠	https://www.parent.edu.hk/article/ad-hd%E4%B9%8B%E5%AE%B6%E9%95%B7%E9%8C%A6%E5%9B%8A-%E5%81%9C%E8%AA%B2%E7%AF%87-%E7%94%9F%E6%B4%BB%E4%BD%9C%E6%81%AF%E4%BA%82%E5%93%82%E7%B1%A0
3.	教育局教育心理服務(新界西)組	AD/HD 之家長錦囊—停課篇：呆在家中無得放電	https://www.parent.edu.hk/article/ad-hd%E4%B9%8B%E5%AE%B6%E9%95%B7%E9%8C%A6%E5%9B%8A-%E5%81%9C%E8%AA%B2%E7%AF%87-%E5%91%86%E5%9C%A8%E5%AE%B6%E4%B8%AD%E7%84%A1%E5%BE%97%E6%94%BE%E9%9B%BB

對象：讀寫障礙學生及其家長

	機構	內容	網址
1.	教育局	支援有讀寫困難的學童家長錦囊	PDF

求助熱線及社區支援

如有需要，可聯絡學校社工，或接觸以下的求助熱線和資源。

熱線名稱／服務機構	熱線／ 網址
醫院管理局 精神健康專線	2466 7350
社會福利署	2343 2255
賽馬會青少年情緒健康網上支援平台-「Open 喻」(11 至 35 歲)	9121 2012 Facebook/Instagram: hkopenup
生命熱線：青少年生命專線	2382 0777
香港紅十字會 “Shall We Talk” 心理支援服務	Whatsapp: 5164 5040 Instagram DM: hkrcshallwetalk
明愛向晴熱線	18288
協青社	9088 1023
「Chat 隆」網上聊天服務	https://chatpoint.org.hk
香港青年協會 關心一線	2777 8899
香港明愛連線 Teen 地	2339 3759 Whatsapp: 9377 3666
東華關懷熱線	2548 0010

