

賽馬會社區持續抗疫基金-家校小一銜接課堂海報

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會慈善信託基金

賽馬會社區持續抗逆基金- 家校 小一 銜接學堂

阿媽ICU 免費網上研討會 1月份系列



父母如何有效處理壓力

日期：2021年1月13日(三)

時間：15:00-16:30

父母如何提升孩子學習動機

日期：2021年1月20日(三)

時間：15:00-16:30

有效提升孩子的專注力和自制力的技巧

日期：2021年1月27日(三)

時間：15:00-16:30

培養孩子解難力及控制情緒的技巧

日期：2021年1月30日(六)

時間：10:00-11:30

講者：朱可達博士
(教育心理學家)



小一家長如何在家支援子女學習 和建立生活常規

日期：2021年1月16日(六)

時間：10:00-11:30

講者：馮立榮校長
(聖愛德華天主教小學榮休校長)



如何透過紙牌遊戲幫助子女表達情緒

日期：2021年1月23日(六)

時間：10:00-11:30

講者：郭梓樂先生
(JUST FEEL 感講共同創辦人)



歡迎 小一家長 免費報名

報名表格



研討會將以軟件zoom進行



f thewellnessjourney.hk

@ thewellnessjourney.hk

☎ 3651 5219/3651 5267

賽馬會社區持續抗逆基金—家校小一銜接學堂

阿媽 ICU 網上研討會

1 月份時間表

日期	時間	主題	講者
1 月 13 日 (三)	下午 3 時至 4 時半	父母如何有效處理壓力	朱可達博士(教育心理學家)
1 月 16 日 (六)	上午 10 時至 11 時半	小一家長如何在家支援子女學習和建立生活常規	馮立榮校長 (聖愛德華天主教小學榮休校長)
1 月 20 日 (三)	下午 3 時至 4 時半	如何提升孩子學習動機?	朱可達博士(教育心理學家)
1 月 23 日 (六)	上午 10 時至 11 時半	如何透過紙牌遊戲幫子女表達情緒	郭梓樂先生 (JUST FEEL 感講共同創辦人)
1 月 27 日 (三)	下午 3 時至 4 時半	有效提升孩子的專注力和自制力的技巧	朱可達博士(教育心理學家)
1 月 30 日 (六)	上午 10 時至 11 時半	培養孩子解難力及控制情緒的技巧	朱可達博士(教育心理學家)

講者介紹

講者	簡介
朱可達博士 (教育心理學家)	- 香港大學心理學系講師 - 和富李宗德諮詢及輔導心理學研究中心客座專家 - 曾於美國心理學會 (American Psychological Association) 會議上發表研究講說 - 曾於國際心理學會週年會議上發表研究講說 - 曾獲邀於香港心理學會週年會議上發表有關「靜觀修習」的研講 - 曾獲邀請於香港教育局、社會福利署、中小學、多間社會服務機構提供職員培訓
馮立榮校長 (聖愛德華天主教小學榮休校長)	資深教育工作者，積極推動學校創新教育，在小學「學與教」上一直引入不同的創意活動。近年致力發展遊戲學習和科技教育，為學生提供不同的學習經歷，提昇他們的思維。
郭梓樂先生 (JUST FEEL 感講共同創辦人)	於香港中文大學法律系畢業，曾於 Teach for Hong Kong 擔任項目老師，於小學任教。一年後與兩位夥伴創立 JUST FEEL 感講，致力推動香港社交情緒教育發展，與學校深入合作，支援教師及家長，構建學校及家庭溝通文化。2018 年至今，JUST FEEL 感講已服務超過 2000 位教師、1700 位家長及 3100 位學生。
