



救世軍 港澳軍區
The Salvation Army
 Hong Kong and Macau Command

RECEIVED

跟進/處理/作備

安排 _____ 參加

請聯絡校長

Date: 20 OCT 2022

敬啟者：

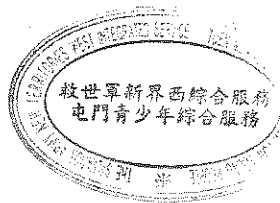
本機構於 2002-2003 年度獲教育統籌局委託，舉辦「同途家長路—朋輩家長輔導員訓練計劃」，計劃反應踴躍，至今已累積了十九年的寶貴經驗及資源。本計劃積極培育社區的家長成為朋輩輔導員，提供一系列有關管教及輔導技巧的訓練課程，配以朋輩輔導式的實習機會，讓參加者能透過互助及分享，支援在親職管教及情緒上有需要的家長，以促進家庭成員之間的和諧及讓兒童能在關愛的環境下成長。計劃多年來反應均十分熱烈，累計共有約二千名家長曾參與是項計劃，並順利完成計劃之要求，取得結業證書。參加之家長不但在親職思維、態度及技巧上有顯著的進步，更擔負起朋輩家長輔導員的角色，在學校及社區上推行家長教育及支援工作。

鑑於反應理想，本機構於本年會繼續舉辦第廿屆「同途家長路—朋輩家長輔導員訓練計劃」。

素仰 貴校一向重視家長教育工作，家長教師會又能積極聯繫家長，體現了家校合作的理想，故特函 貴校誠邀及推薦家長教師會成員及其他家長加入朋輩家長輔導員的行列。隨函附上訓練計劃課程資料、海報及報名表，敬希 貴校垂注。

如有任何查詢，請致電 2461 4741 與救世軍屯門青少年綜合服務負責社工王巧雲姑娘或致電 2467 7200 與救世軍屯門東青少年綜合服務負責社工范心寧姑娘聯絡。

此 致
 五邑鄒振猷學校校長



救世軍新界西綜合服務
 高級主任 冼良佳

二〇二二年十月十五日

救世軍屯門青少年綜合服務

The Salvation Army Tuen Mun Integrated Service for Young People

香港新界屯門大興邨興平樓地下13至24號

G/F, No. 13-24, Hing Ping House, Tai Hing Estate, Tuen Mun, New Territories, Hong Kong

T 電話 (852) 2461 4741 F 傳真 (852) 2453 1272 E 電郵 tmsyp.yfc@hkm.salvationarmy.org

www.salvationarmy.org.hk

創辦人 卜維廉大將
 William Booth, Founder

國際領袖 柏培恩大將
 Brian Peddle, General

總指揮 李光秋上校
 Lieut-Colonel Bob Lee, Officer Commanding





救世軍青年、家庭及社區服務

第廿屆「同途家長路」-朋輩家長輔導員訓練計劃

課程資料

- 舉辦單位：救世軍屯門青少年綜合服務
 舉辦時間：上午 9:00-中午 12:00
 舉辦地點：屯門大興邨興平樓地下 13-24 號
 課程費用：\$200
 聯絡及查詢：王巧雲姑娘，電話：2461 4741

基礎課程 - 「有您在旁」

	日期	主題	內容
1.	23/11/2022 (星期三)	承傳、成長	- 了解原生家庭成長與個人心態特質，反思與管教模式及朋輩相處的關係
2.	30/11/2022 (星期三)	孩子身心發展	- 認識孩子腦部發展特性及情緒表達，學習善用孩子大腦發展和成長特性，進行情緒教養。
3.	7/12/2022 (星期三)	愛子方【情】式	- 認識家長身心健康與親子關係的重要性，加強自我覺察，學習正念管教的重點。 - 提升內在狀態，增加與孩子結連，建立心靈溝通關係。
4.	14/12/2022 (星期三)	情緒多面睇	- 認識情緒的定義及深層意思。 - 學習同感回應情緒技巧，與人建立共情同理的關係。
5.	21/12/2022 (星期三)	與「您」同行	- 認識助人目的、原則 - 學習有效的助人技巧：關係建立技
6.	4/1/2023 (星期三)	與「您」同行 深化篇	- 深化及鞏固溝通技巧及建立情感連結的運用 - 了解朋輩溝通的守則及限制 - 認識社區及相關資源
	11/1/2023 (星期三)	課程及服務總結	- 總結學習經驗 - 實習準備

深化學程 - 「有您共鳴」

深化課程是提供予完成基礎課程學員參加，參加者必須出席基礎課程 80%或以上之課堂，並完成實習，經面見後可以繼續參加深化課程。

「有您共鳴」課程，深化基礎課程內容，提供較深入及專門的訓練，以支援遇上家庭壓力、面對親職管教困難、受情緒困擾的家長，與他們共度困境。

	日期	課程主題	課程內容	支援對象
1.	15/2/2023 (星期三)	曾經遇上...	<ul style="list-style-type: none"> 壓力的理解和心理狀況 過來人分享 	幫助遇上家庭壓力的家長
2.	22/2/2023 (星期三)	情海翻波	<ul style="list-style-type: none"> 認識都市流行情緒病、其影響及預防方法 認識身、心、靈概念/ 	
3.	1/3/2023 (星期三)	解「困」之路	<ul style="list-style-type: none"> 體會「壓力」的感覺 體驗及掌握處理壓力的方法及技巧/ 	
4.	8/3/2023 (星期三)	生命 因你動聽	<ul style="list-style-type: none"> 朋輩家長輔導員的介入及角色 協助受家庭壓力困擾之家長的實務技巧及分享(身、心、靈概念) 	

註：參加者出席基礎及深化課程 80%或以上，並完成實習後方獲頒發證書，證書將於畢業禮派發。



救世軍青年、家庭及社區服務

第廿屆

「同途家長路」-朋輩家長輔導員訓練計劃

課程資料

- 舉辦單位：救世軍屯門東青少年綜合服務
 舉辦時間：上午9:00 - 中午12:00
 舉辦地點：屯門屯貴路9號富泰邨服務設施大樓5字樓
 課程費用：\$200
 聯絡及查詢：范心寧姑娘 / 電話：2467-7200

基礎課程 - 「有您在旁」(日期有機會因應課程的進度而有所調動)

	日期	主題	內容
1.	25/11/2022 (星期五)	承傳、成長	- 了解原生家庭成長與個人心態特質，反思與管教模式及朋輩相處的關係
2.	2/12/2022 (星期五)	孩子身心發展	- 認識孩子腦部發展特性及情緒表達，學習善用孩子大腦發展和成長特性，進行情緒教養。
3.	9/12/2022 (星期五)	愛子方【情】式	- 認識家長身心健康與親子關係的重要性，加強自我覺察，學習正念管教的重點。 - 提升內在狀態，增加與孩子結連，建立心靈溝通關係。
4.	16/12/2022 (星期五)	情緒多面睇	- 認識情緒的定義及深層意思。 - 學習同感回應情緒技巧，與人建立共情同理的關係。
5.	6/1/2023 (星期五)	與「您」同行	- 認識助人目的、原則 - 學習有效的助人技巧：關係建立技巧
6.	13/1/2023 (星期五)	與「您」同行 深化篇	- 深化及鞏固溝通技巧及建立情感連結的運用 - 了解朋輩溝通的守則及限制 - 認識社區及相關資源
	20/1/2023 (星期五)	課程及服務總結	- 總結學習經驗 - 實習準備

深化課程 - 「有您共鳴」

深化課程是提供予完成基礎課程學員參加，參加者必須出席基礎課程 80%或以上之課堂，並完成實習，經面見後可以繼續參加深化課程。

「有您共鳴」課程，深化基礎課程內容，提供較深入及專門的訓練，以支援遇上家庭壓力、面對親職管教困難、受情緒困擾的家長，與他們共度困境。

	日期	課程主題	課程內容	支援對象
1.	17/2/2023 (星期五)	曾經遇上...	• 壓力的理解和心理狀況 • 過來人分享	幫助遇上家庭壓力的家長
2.	24/2/2023 (星期五)	情海翻波	• 認識都市流行情緒病、其影響及預防方法 • 認識身、心、靈概念	
3.	3/3/2023 (星期五)	解「困」之路	• 體會「壓力」的感覺 • 體驗及掌握處理壓力的方法及技巧	
4.	10/3/2023 (星期五)	生命 因你動聽	• 朋輩家長輔導員的介入及角色 • 協助受家庭壓力困擾之家長的實務技巧及分享(身、心、靈概念)	

註：參加者出席基礎及深化課程 80%或以上，並完成實習後方獲頒發證書，證書將於畢業禮派發。



救世軍
青年、家庭及社區服務

「同途家長路」系列

有您在旁

曾聽過朋輩家長輔導員嗎？
有沒有接觸過他們呢？
您有興趣成為其中一員嗎？

這是一個難得的機會了...

這是給家長們一個獨特的訓練課程及體驗機會，從中可認識自我和子女成長特性，並朋輩輔導的基本技巧，鼓勵家長善用「過來人」的身份，成為家長同行者，陪伴他們渡過管教路上的挑戰，建立互相支持的朋輩關係，一起成長、互相勉勵。

期待您加入「朋輩家長輔導員」的行列!



主題	內容
01 承傳、成長	<ul style="list-style-type: none"> 了解原生家庭成長與個人心態特質，反思與管教模式及朋輩相處的關係
02 孩子身心發展	<ul style="list-style-type: none"> 認識孩子腦部發展特性及情緒表達，學習善用孩子大腦發展和成長特性，進行情緒教養
03 愛子方【情】式	<ul style="list-style-type: none"> 認識家長身心健康與親子關係的重要性，加強自我覺察，學習正念管教的重點 提升內在狀態，增加與孩子結連，建立心靈溝通關係
04 情緒多面睇	<ul style="list-style-type: none"> 認識情緒的定義及深層意思 學習同感回應情緒技巧，與人建立共情同理的關係
05 與「您」同行	<ul style="list-style-type: none"> 認識助人目的、原則 學習有效的助人和關係建立技巧
06 與「您」同行 (深化篇)	<ul style="list-style-type: none"> 深化及鞏固溝通技巧及建立情感連結的運用 了解朋輩溝通的守則及限制 認識社區及相關資源
課程及服務總結	<ul style="list-style-type: none"> 總結學習經驗 實習準備

你背負的一點點
都不容易



課程內容	課程目標	支援對象
01 曾經遇上...	<ul style="list-style-type: none"> 壓力的理解和心理狀況 過來人分享 	<p>幫助遇上家庭壓力、面對親職管教困難、受情緒困擾的家長，與他們共度困境</p>
02 情海翻波	<ul style="list-style-type: none"> 認識都市流行情緒病、其影響及預防方法 認識身、心、靈概念 	
03 解「困」之路	<ul style="list-style-type: none"> 體會「壓力」的感覺 體驗及掌握處理壓力的方法及技巧 	
04 生命因你動聽	<ul style="list-style-type: none"> 朋輩家長輔導員的介入及角色 協助受家庭壓力困擾之家長的實務技巧及分享(身、心、靈概念) 	

註* 參加者必須出席基礎課程80%或以上之課堂，並完成實習，經面見後可以參加有您共鳴深化課程

對象

有最少一位子女就讀小學或以上程度的家長（需經面見及甄選）

課程要求

- 參加者必須出席基礎及深化課程80%或以上，並完成實習後方獲頒發證書，證書將於畢業禮派發。
- 完成課程後可參加「家友站」朋輩家長服務網絡，繼續推廣家長教育或幫助有需要的家長。

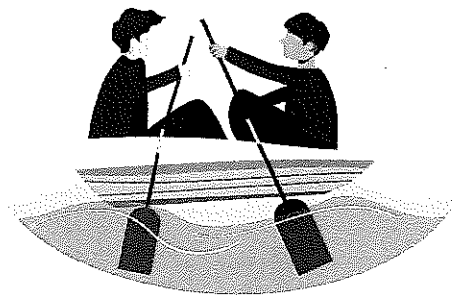
舉辦詳情

可參考課程資料，或向所屬單位負責人聯絡

救世軍協作服務單位及查詢電話

1. 油麻地青少年綜合服務	☎ 電話：2770-8933	☎ 傳真：2875-6256
2. 柴灣青少年綜合服務	☎ 電話：2898-9750	☎ 傳真：2595-9656
3. 大埔青少年綜合服務	☎ 電話：2667-2913	☎ 傳真：2667-7419
4. 屯門青少年綜合服務	☎ 電話：2461-4741	☎ 傳真：2453-1272
5. 屯門東青少年綜合服務	☎ 電話：2467-7200	☎ 傳真：2460-7583
6. 竹園青少年中心	☎ 電話：2351-5321	☎ 傳真：2351-5303
7. 隆亨青少年中心	☎ 電話：2605-5569	☎ 傳真：2607-2405
8. 大窩口青少年中心	☎ 電話：2428-4581	☎ 傳真：2484-9877
9. 就業支援服務	☎ 電話：2414-7888	☎ 傳真：2414-7103

我們都在一起





報名表

參加課程屆別：_____ 屆

參加者姓名：_____

年齡：_____ 性別：_____

聯絡電話：_____

地址：_____

參與單位：_____

閣下擁有孩子數目：_____

孩子就讀之學校、年級：

_____ (學校) _____ (年級) _____ (年齡)

_____ (學校) _____ (年級) _____ (年齡)

_____ (學校) _____ (年級) _____ (年齡)

是否家長教師會委員：

是 學校名稱：_____ 職位：_____

否

學校/社會服務單位推薦評語：

推薦人姓名：_____ 聯絡電話：_____

推薦人簽名：_____ 日期：_____

推薦學校/社會服務單位名稱：_____