



2022-2023 親子加油站(第二期)

親子遊戲介紹

提高孩子智力，促進家人感情

孩子的健康成長離不開家人的陪伴，家長需要時刻關心子女、陪同他們一起度過童年時光，才能更好地促進家人之間的感情。你想讓兒童過得充實又開心，父母可以DIY簡單親子遊戲，防止小朋友沉迷手機、電視等電子產品，既能降低近視機率，也能豐富孩子生活，提高他們的智力，促進親子關係。

親子遊戲推薦

1. 夾豆豆

所需物品：塑膠盤、筷子、黃豆或綠豆

遊戲玩法：將豆豆放進塑膠盤中，然後家長與孩子一起用筷子將盤中的豆豆夾出，在規定時間內夾出豆豆數量多的一方取得遊戲勝利。

2. 投幣遊戲

所需物品：不同大小的硬幣、紙杯或器皿

遊戲玩法：在桌子上擺放不同距離的杯子，放得愈遠，分數愈高；

每個參加者獲得5個硬幣；孩子必須逐個投幣，投中不同杯子，即可得到相應分數；5個幣都投完後，點算分數，高分者勝。。

3. 尋物遊戲

所需物品：任何小物件

遊戲玩法：先由孩子將物件收藏在指定範圍的地方，由家長在限時內找到，然後輪流角色。



4. 紙球對抗賽

所需物品：藍色紙球與紅色紙球、扇子、彩色膠帶

遊戲玩法：用彩色膠帶在地板上貼出一條“中間線”，孩子與家長分別坐在中線兩邊，然後在孩子面前擺放藍色球，而家長負責藍色球。雙方用扇子將自己顏色的球扇到對面，同時避免對方的球“入侵”，在2分鐘後停止遊戲，查看哪一方有更多球可以進入對面“陣營”，數量多的一方為勝利方。

5. 疊紙杯遊戲

所需物品：20 個紙杯

遊戲玩法：家長與孩子對賽，將紙杯疊成四層，然後再還原較快的一方勝利。建議家長疊四層，孩子疊三層，視乎孩子的能力。



6. 聽聲辨方向

所需物品：玻璃瓶、筷子、眼罩

遊戲玩法：家長在孩子戴上眼罩之後，拿著玻璃瓶在家中的角落敲響，然後讓孩子說出玻璃瓶的位置。父母可以在家中的不同位置敲響玻璃瓶，還能通過降低敲瓶子力度來降低音量，增加遊戲難度。

總結

孩子的童年十分珍貴，家長的陪伴不但能給孩子溫暖的愛，還能幫助孩子養成良好的接人待物態度。因此各位家長應該在空閒時，爭取多與小朋友參加親子活動，讓孩子通過各種活動提高身體素質與智力，同時讓孩子與你更加親近。諸如此類的親子活動還有很多，家長也可以根據家中物品來進行創意構思，設計出有趣的親子遊戲。

資料來源：網站 <https://www.lala-mkup.com/family-games/>

