

五邑鄒振猷學校 升級爸媽講座 學習篇

TAMMY 校長



學習的迷思



甚麼是學習？甚麼是愉快學習？
贏在起跑線，要贏的是甚麼呢？
家長應該做甚麼？



甚麼是學習？



甚麼是學習？



你怎樣看以下的情況？

下午不是上學科堂，可以隨時早退！

不是考試範圍的內容不須用心學習。

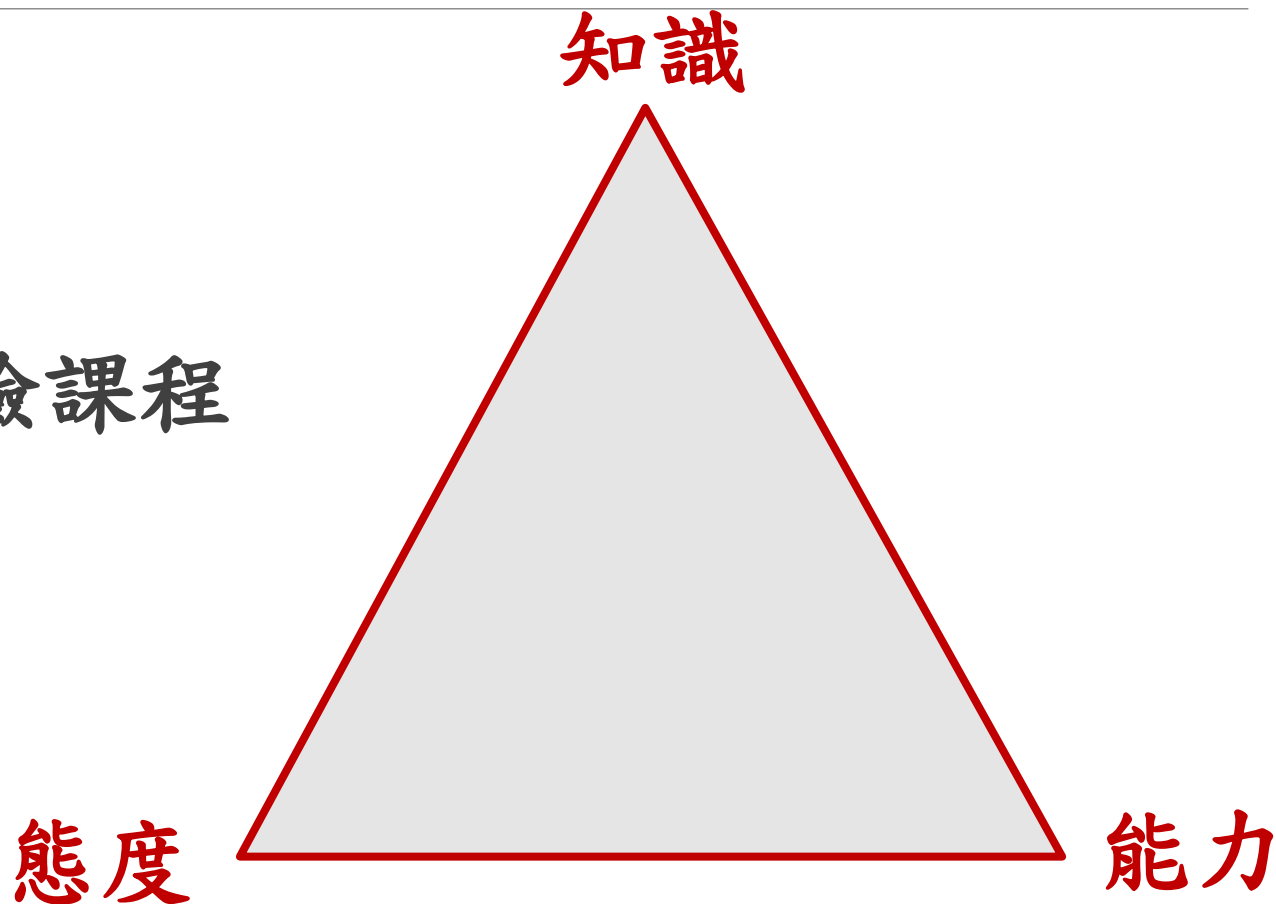
試後活動期間告假沒問題。

只要考試成績好，其他問題也不是問題。

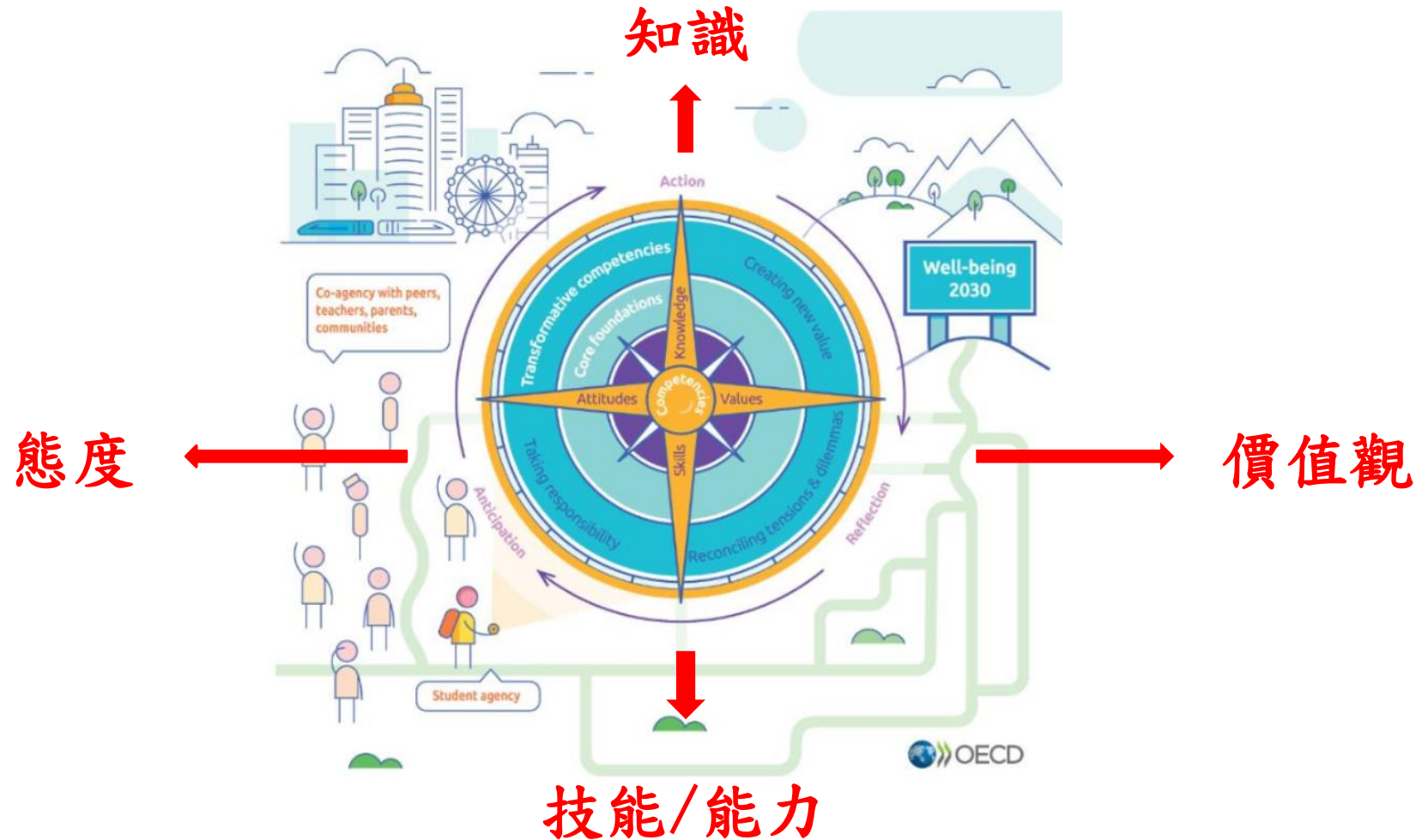
主科最重要，視音體等術科不用太重視。

請勿把學習內容狹窄化

1. 學科學習
2. 延伸學習
3. Goal Go Grow體驗課程
4. 鬆一ZONE
5. 學習經歷
6. 校園生活



OECD 2030 學習羅盤



請勿把學習方法單一化





TELL ME AND I WILL FORGET, SHOW ME AND I MAY REMEMBER



INVOLVE ME AND I WILL UNDERSTAND



聽來耳邊風，眼看留心中
若要明究竟，要把雙手動

甚麼是愉快學習？

無淚學校？

堂堂熱鬧開心？

零家課？

無默書考試？

無操練？



明報

愉快學習（一）想學（學習動機）



對學習 **STAY HUNGRY**



享受學到的滿足感

愉快學習（二）樂學（享受學習過程）



愉快學習（三）會學（學習方法）



愉快學習（四）學到（學習滿足感）



學到之前必經艱苦的練習過程

若不能贏在起跑線，人生就會落後？



港童起跑線有幾早？



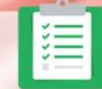
八歲學拯溺



兩歲半學圍棋

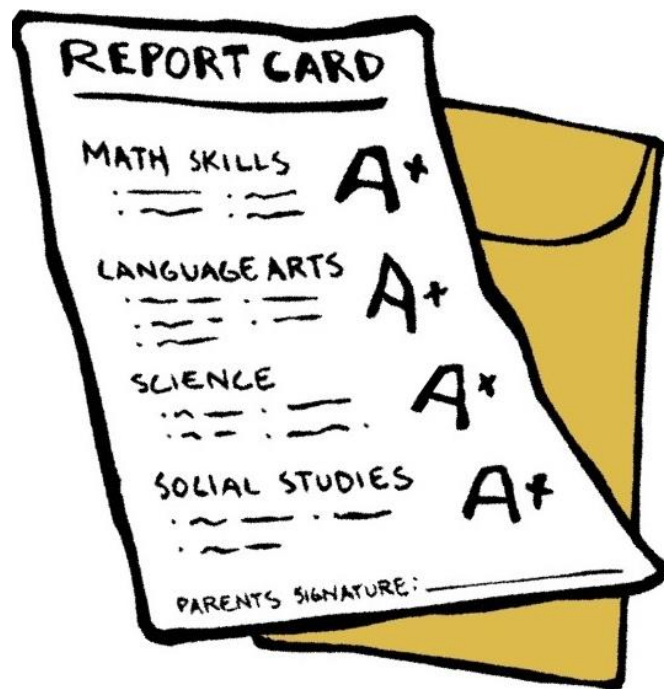


兩歲睇世界地圖學認字



一歲??????????

贏在起跑線，要贏的是甚麼呢？



贏了這些又如何？

如果結果是這樣……

hello jobs
哈囉好工網

#有一種同事
有嘅係學歷
有嘅係能力

澳門 NO.1 求職網站和APP
www.hello-jobs.com

畢業3年 搵綜摺年半
中大碩士 200次見工失敗

面試零眼神接觸遭狂插

【本報專訊】中大畢業生阿明，畢業三年，搵綜摺年半，最近更在求職市場上，遭遇「狂插」的經歷。阿明表示，他在面試時，曾遇到面试官完全不與他眼神接觸，甚至狂插他，令他感到非常尷尬和挫敗。

阿明表示，他在中大期間，成績一直優異，畢業後，他投遞了多份求職信，但一直沒有收到任何回覆。最近，他終於收到了一家公司的面試邀請，但面試過程卻令他感到非常不愉快。面试官完全不與他眼神接觸，甚至狂插他，令他感到非常尷尬和挫敗。

阿明表示，他在面試時，曾遇到面试官完全不與他眼神接觸，甚至狂插他，令他感到非常尷尬和挫敗。他感到非常失望和挫敗，因為他認為自己已經具備了足夠的學歷和實力，但卻在求職市場上遭遇這樣的經歷。

自理能力低 情緒智商低 抗逆力低
擁三低「港孩」易患情緒病

FOCUS

小六生中層級輔導，小四生中層級輔導，十二生中層級輔導，其後校內輔導員小學學生輔導，由此可見出解決問題，這些輔導員都一代「港孩」的困境。

「港孩」的困境，主要是自理能力低、情緒智商低以及抗逆力低，從而導致他們在面對困難時，容易產生情緒問題。這些問題不僅影響他們的學習和社交，還可能導致他們患上情緒病。

為了幫助「港孩」解決這些問題，學校和社會需要採取一系列措施。首先，學校應該加強對學生的輔導和培訓，提高他們的自理能力、情緒智商和抗逆力。其次，社會應該提供更多的支持和資源，幫助「港孩」克服困難，建立自信和勇氣。

總之，「港孩」的困境是一個嚴重的社會問題，需要我們共同努力來解決。只有通過加強教育和輔導，提高「港孩」的綜合素質，才能讓他們在未來的競爭中脫穎而出，成為社會的棟樑。

on.cc 東網
bicyc trees

港孩不知 橙有橙皮!

贏在起跑線，要贏的是甚麼呢？



自我管理、情緒控制、抗逆力



即時新聞 2016年03月07日 | 孫惠輝 兩周內兩中一生尋死 13歲仔跳樓亡 疑不適應學校環境 拒上學與母爭吵 154,678

【中四生墮樓】不愛讀書 田徑小 場墮樓亡

即時新聞 2015年09月10日 | 孫惠輝

要聞港聞 2015年12月17日 | 彭浩明 10:20 【中一生墮樓】父母熟睡中 11歲男童 離奇墮樓亡 510,147

fb道別 15歲女跳樓亡

要聞港聞 2016年01月19日 | 父擁史丹福MBA 開跨國公司 學業困擾 星少年豪宅墮斃

要聞港聞 2016年02月13日 | 校內兇嫌不開心 12歲女跳樓亡

即時新聞 2016年02月18日 | 孫惠輝 10:20 11歲小童不开心 12歲女跳樓亡

【中學生墮樓】農曆年假後首開課 將 軍澳男生墮樓亡 108,829

9月開學至今 | 逾廿學生自殺
不足200日 | 或企圖自殺

fb.com/hk.nextmedia

責任感、自學能力

日常自理的責任

家庭成員的責任

學習的責任

找到自己的興趣→勇於嘗試→從錯誤中修正→

勤於練習→成為自己的本領

真實個案

忘了帶書：要婆婆從家裡送來，婆婆怪責自己沒有替他放進書包

不懂做功課：埋怨老師教得差／索性說老師沒教

不懂／不想做功課：家長代做

留了物品在課室：投訴老師沒提醒學生檢查抽屜

.....

應變、適應環境、解決問題能力

到一間新學校，不肯上洗手間

不敢與不熟悉的人相處，過份羞怯

害怕嘗試新事物

遇到問題等人解決（往往是自小養成的習慣）

（大學生不懂用影印機所以辭職）

不明白不提問不求救，直到事件曝光

贏在起跑線，要贏的是甚麼呢？



能力
管理
控制

自學能力

責任感

抗逆力

應變力

適應能力

解決問題能力

解決問題能力

家長應該做甚麼？



1. 陪伴成長，多溝通多了解



每天分享生活，加強溝通，
提升組織及表達能力。



2. 提供經歷，抓緊機會，保育好奇心



明知故問

點解會咁嘅?

愛生活
alyla

3. 小事化大：製造解決問題的機會



忘記帶鎖匙

衣架不夠用



4. 營造環境，讓家裡處處有書香



不包括補充練習

5. 正面思考，讓孩子在陽光下成長

你真係無鬼用，
蠢過隻豬！

人地陳太個仔
次次考第一，
你睇你.....

日日都唔識做
功課，生舊叉
燒好過生你！

最叻係你啦，
次次都食蛋！



6. 建立習慣，態度影響生命的高度



收拾書包
(自理)



做功課
(專注力)



溫習
(盡力)



閱讀
(興趣與自學)

7. 建立自信，發掘亮點多欣賞



8. 以身作則，好學的父母就會有好學的孩子



9. 學會放手，讓孩子學會承擔



10. 與學校合作，合作＝共贏

- 抽獎抽不到，令孩子不開心……
- 境外考察時食飯要用筷子……
- 壁報上展示各班得獎人數，女兒班人數少，影響自尊……

「怪獸」家長投訴事項



束三手辦午睡後變馬尾，投訴教師處事馬虎。

投訴學校午膳是「垃圾」。

投訴女教師放產假，影響教學質素。

子女書包太重，投訴教師未有教導其執書包。

投訴功課量多。

投訴沒有功課。

怪獸家長怪投訴

子女影大合照排第二行，投訴校方令其容貌不夠清晰

指子女畫作較同學漂亮，但二人得到相同數量的貼紙


要求有遲到五分鐘的「特權」遭拒，稱早起五分鐘會影響睡眠質素



神奇小子—蘇樺偉

- 輸喺起跑線唔緊要，最緊要係知道終點喺邊。
- 無人當你係普通人，咁你就做一個唔普通嘅人啦。
- 雖然你一出世就係輸，但你絕對唔會輸一世。
- 喊咗佢不如跑咗佢。
- 你走得比人慢，但跑得比人快。
- 我知我起步慢，但呢個就係點解我會要繼續去衝、繼續去追嘅原因，同我條命一樣，我就係要喺後面追上嚟！





每個人的起跑線、發力點，甚至跑道和終點都不同。
我們覺得孩子輸在起跑線，
是因為他們並不是站在你眼中的跑道上。
讓我們成為孩子生命中最有力的助跑器，
幫他們找到起步點和屬於他們的跑道！