



五邑鄒振猷學校

24 校訊

地址：屯門蝴蝶邨兆山苑 電話：24671882 傳真：24642977

電郵：mail@fdccys.edu.hk 網址：www.fdccys.edu.hk

2010年12月

校長的話

如果你問我現時世上最缺乏的是甚麼，我一定會不假思索地回答：是「愛」。科技愈來愈發達，互聯網的發展一日千里，大大改變了人與人之間的溝通模式。現代人每天耗費大量時間在電腦、電玩等電子產品上，電子郵件、facebook、微博，成為了人們最廣泛運用的溝通工具，隨時隨地都可以保持接觸；表面上看，科技把人與人的距離拉近了，然而，這種模式卻減少了面對面的接觸，令溝通變得冷冰冰的，甚至令人有虛擬、不真實的感覺。「愛」，如果缺少了面對面的溝通和分享，似乎就不再「真實」了，也變得冰冷了。

「關愛」是學校近年十分關注的價值觀，「春風下的笑臉」正是建基於「愛」的前提下，一種我們追求的教育面貌。我們期望孩子從小在學校裡便感受到人與人之間溫暖的關係，從而學會自愛自重，學會愛人如己，更學會推己及人。沒有愛的人生宛如枯竭的水井，愛可以滋潤心靈、洗滌心靈，成為人與人之間的潤滑劑。本年度，我們以「愛·分享」作為全年德育主題，鼓勵互動的人際關係。開學至今，我喜見師生之間、同學之間都已建立了親密互信的關係，小息及午息時，閒聊、下棋、散步的

畫面比比皆是，我期望這種關愛文化能在校園中生根發芽，茁壯成長。

除了學會與人溝通之外，「自理」亦是現代孩童必須關注的項目。「港孩」已成為「愛依賴」、「長不大」、「自我中心」的香港兒童的代名詞，為了讓孩子學會獨立自理、協作溝通，本年度開始，學校會為一至六年級學生舉行自理日營或團隊歷奇宿營，期望孩子在離開家長的照顧下，能夠學會照顧自己、與人合作；我們更期望家長們能與學校配合，只有家校合作，放開雙手，孩子才有機會展翅高飛。

當然，「責任感」仍是我們十分重視的一環，這亦是做人最重要的素質之一。本年度，我們將繼續舉辦「一生一職」、「五邑兵團」及「迪士尼奇妙學習之旅」等活動，務求從多方面培養學生的責任感。

「關愛」、「自理」、「協作」和「責任感」是我們一直堅持要從小培養孩子的，家長們，孩子們，我們一起努力吧！

五邑鄒振猷學校
沈耀光校長謹啟
二零一零年十二月



本校榮獲世界華人學生作文大賽組織獎

本屆「世界華人學生作文大賽」共吸引了海內外 23 個不同地區，超過 600 萬華人學生參賽，在是次大賽中，本校同學共獲得 1 個一等獎、6 個二等獎、6 個三等獎及 3 個優異獎共 16 個獎項；而本校更獲大會頒發分區組織獎，實在可喜可賀！



中文科教學顧問

鄭麗娟副校長獲委任為中文科教學顧問

日前，鄭麗娟副校長獲香港教育學院委任為中國語文教學顧問，日後將參與指導準教師的工作。



教學顧問委任典禮

小一家長觀課



家長會

本校於 10 月 22 日（星期五）下午舉行小一至小六家長會，班主任及科任簡介學生學習情況，而沈校長則介紹學校的新政策，藉此機會加強彼此的溝通和了解。



班主任與家長分享學生的學習情況

分享會及交流課

日期	講題	機構	講者
22/9/2010	實習老師的挑戰	香港教育學院	沈耀光 鄭麗娟
4/10/2010	中文科校本課程（交流課及分享會）	香港教育學院 小班教學研究中心	鄭麗娟 李幸玲
22/10/2010	新任德育及公民教育統籌主任及教師導引課程（小學）	教育局	鄭麗娟
27/11/2010	校本課程的規劃、實施及評估	教育局	鄭麗娟
3/12/2010	中文科校本課程	教育局（大埔區）	鄭麗娟
13/12/2010	專題研習及分組學習（觀課及分享會）	保良局莊啟程 上午校	鄭麗娟



香港教育學院小班教育研究中心到訪老師



中文科技本課程分享會



五年級中文科交流課



德育及公民教育分享會



觀課情況



觀課老師參觀校本課程展覽



家長踴躍參加家長會

教師專業發展

本年度由 8 月至今，本校為教師舉行了下列的工作坊或講座，以提昇教師的專業能力。

日期	工作坊 / 講座	主講機構 / 嘉賓
18/8/2010	護脊導師培訓班	「兒童脊科基金」導師
	電子學習軟件介紹	博文教育（亞洲）有限公司
21/8/2010	童軍領袖初級訓練班	屯門西區童軍會
26/8/2010	以腦科學及思維為本的教學	腦學習培訓中心陳惠良先生

護脊導師培訓班



脊科醫生謝京紅正在示範檢查脊骨的步驟。



沈校長與講者合照留念。

電子學習軟件介紹



教師們學做護脊操。

童軍領袖初級訓練班

老師們成為童軍領袖後，將於下學期訓練一、二年級學生成為小童軍！



以腦科學及思維為本的教學



老師進行分組活動，實踐所學。



工作坊內容生動有趣，老師們都很投入。



愛·分享

一人一水果敬老行動

為了培養學生關愛他人、樂於分享的態度，本校於9月份舉辦「一人一水果敬老行動」，邀請學生每人攜帶一個水果回校，並委派各班代表把水果送贈予區內安老院的長者，讓學生在活動中學習敬老及推己及人的精神。



學生與長者傾談



出發探訪長者前大合照



學生和長者大合照



家長義工將收集的水果整理及包裝



學生送贈水果籃予長者



一人一蚊雞助養行動

本校於10月份舉辦「一人一蚊雞助養行動」，邀請全校師生每人每月捐出\$1(即每年\$12)成為助養者，活動共籌得五千多元，足夠透過世界宣明會助養2名貧困兒童一年，共同改寫貧困孩子的生命。

祝福梁頌學先生及其母親

為了鼓勵及支持在馬尼拉挾持人質事件中受傷的梁頌學及痛失至親的梁太，本校學生把心聲及鼓勵的語句製作成心意咭送贈予梁頌學及梁太，祝福他們早日康復，並且勇敢地活下去。

愛心無界限之一人一蚊雞助養行動

只要你化點點愛心為助養行動，每月付出HK\$1，即每年HK\$12，你就可以成為助養者，改寫貧困孩子的生命。

全球許多貧困小孩正等待你的援手，請參與是次活動成為助養者，你將擁有：1. 附於學校通告。



於每班張貼活動宣傳海報



透過展板讓學生了解貧困兒童的情況



心意咭匯集了全校學生的祝福和鼓勵

PI-2
日營



P3-6 宿營





學校旅行



p3-4 常識科全方位活動



三年級參觀嘉道理農場



四年級參觀香港歷史博物館



萬聖節主題活動日



「扮鬼扮馬」



外籍老師 Mr. Holman
與同學玩萬聖節遊戲



萬聖鬼屋攤位遊戲



萬聖節化妝



「萬聖節剪髮」



上網約章講座



新學年之始，本校與校外機構合作舉辦「上網承諾約章」講座，協助同學訂立良好的上網習慣。同學所簽訂的「承諾約章」會張貼於各班課室壁報上，藉以提醒同學要好好善用網上資源，避免沉迷。



護脊校園啟動禮



為改善學童的健康，本校已成功向「兒童脊科基金」申請成為「挺直護脊校園」，並於9月3日舉行「護脊校園啟動禮」，同學於當天除了一起學習護脊操動作外，更透過脊醫的講解，明白護脊的重要性。除啟動禮外，本校更會透過早操、課間操、世界脊骨日、講座、遊戲工作坊及學童脊骨健康評估等活動，深化學童對護脊的認識。



同學正透過錄影片段，
聆聽醫生的講解。

同學正在一起學習護脊操。



反斗星



花蝴蝶

同心協力奪錦標



月會：破冰之旅

為了讓學生明白與人溝通和分享的重要，我們特別將九月份月會的主題訂為「破冰之旅」，以互動劇場的形式教導孩子與人溝通的要訣。

吳溝通、吳分享只顧電玩，不理媽媽

未來人說世界因為人情冷漠而變了冰封世界

溝通四寶：真誠的心、友誼之手、主動的嘴巴、聆聽的耳朵



以《晴朗的天空下》一曲喚醒大家要打破隔膜



生日襟章及生日會

為培養人與人之間的分享及關愛的文化，本校本學年將舉辦一年四次生日會。而為9至11月生日的同學舉辦的第一次生日會已經圓滿結束，同學們都盡慶而歸！



給生日同學佩戴的生日襟章，以及預祝、補祝襟章。



我們更有生日帽子呢！



嘩！這一班預備了的食物真豐富。



一起分享同一個蛋糕，其樂無窮。



一人一個小小生日蛋糕，班主任真有心思！

參觀電子動態版《清明上河圖》

本校師生於11月9日共300人到香港國際機場亞洲國際博覽館參觀「智慧的長河：電子動態版《清明上河圖》」。



五邑兵團



本年度，200 多位同學以不同的大使身份，發揮助人的精神，為同學們服務。

以下就是我們的風紀、班長、健康大使、學術大使、閱讀大使以及活動大使。

來找找，你是其中一份子嗎？



風紀就職及培訓



風紀是服務生的代表，每年學校都會為風紀舉行「風紀就職典禮」，正式接受校方的委任。今年，我們更邀請了專業歷奇導師為風紀進行培訓，同學們都獲益良多！



風紀 A 隊



校長頒發委任狀，由風紀隊長 6D 曾穎珩及 6A 吳芷晴代表接受。



此遊戲不能用言語進行，從而培養彼此默契



「接駁水喉」遊戲，訓練合作性

五邑鄒振猷學校 2010-2011 年度校際比賽得獎名單

承接著去年的輝煌成績，本校學生本年度直至 11 月在各範疇的校際比賽都能續取佳績，獲得冠軍 14 項，亞軍 5 項，季軍 16 項，殿軍 5 項，優異 10 項，合共 50 項，成績驕人，可喜可賀。現將各獲獎學生的喜悅和各同學及家長分享。



比賽名稱	比賽項目	名次 / 獎項	獲獎學生	負責老師
第十四屆 屯門小學 校際田徑比賽	女子乙組 100 米	冠軍	5A 劉嘉敏	羅志光老師 朱偉恒老師 鄭永慈老師 葉德昌老師
	男子甲組鉛球	亞軍	6D 王 宙	
	女子甲組壘球	季軍	6C 吳凱殷	
	男子甲組 400 米	季軍	6C 鍾志凱	
	女子甲組 4x100 米	季軍	5D 黃社彥 6A 鄭珈宜 6A 方祉雯 6A 葉詠琳 6B 劉倩彤 6D 張麗容	
	女子甲組團體	殿軍	5D 黃社彥 6A 鄭珈宜 6A 方祉雯 6A 葉詠琳 6B 劉倩彤 6B 楊樂芝 6C 吳凱殷 6D 張麗容	
	男子甲組跳遠	殿軍	5B 劉迪威	
	女子甲組 100 米	殿軍	6A 鄭珈宜	
	男子乙組壘球	殿軍	5A 張健朗	

比賽名稱	比賽項目	名次 / 獎項	獲獎學生	負責老師
第十四屆 屯門小學 校際田徑比賽	男子甲組團體	殿軍	5B 劉迪威 5C 劉昌鵬 6A 劉凱岷 6B 伍諾然 6C 鍾柏陞 6C 鍾志凱 6D 王 宙	羅志光老師 朱偉恒老師 鄭永慈老師 葉德昌老師
	女子乙組團體	優異	4A 黎學儀 4C 鍾詠彤 4C 林思格 5A 陳凱欣 5A 劉嘉敏 5B 鄭雅文	
	男子甲組 4x100 米	優異	5B 劉迪威 5C 劉昌鵬 6A 劉凱岷 6B 伍諾然 6C 鍾柏陞 6D 王 宙	
	男子甲組 60 米	優異	5B 劉迪威	
	男子甲組 100 米	優異	6A 劉凱岷	
	男子乙組 60 米	優異	4C 岑超健	
	男子乙組 100 米	優異	4B 林卓熙	
	男子乙組跳高	優異	5A 馮嘉安	
	女子乙組跳遠	優異	5A 劉嘉敏	
	女子丙組跳遠	優異	4C 周詩敏	
廠商會蔡章學中學 - 小學友校接力邀請賽	男子組 4x100 米	冠軍	5B 劉迪威 5C 劉昌鵬 6A 劉凱岷 6C 吳智豪	羅志光老師
	女子組 4x100 米	冠軍	5A 劉嘉敏 6A 鄭珈宜 6A 方社雯 6B 劉倩彤	朱偉恒老師
深培中學 - 小學友校接力邀請賽	男子組 4x100 米	冠軍	5B 劉迪威 5C 劉昌鵬 6A 劉凱岷 6C 吳智豪	羅志光老師
	女子組 4x100 米	冠軍	5A 劉嘉敏 6A 鄭珈宜 6A 方社雯 6B 劉倩彤	朱偉恒老師
仁愛堂 陳黃淑芳紀念中學 - 小學友校接力邀請賽	男子組 4x100 米	季軍	5B 劉迪威 6A 劉凱岷 6B 伍諾然 6C 吳智豪	羅志光老師
	女子組 4x100 米	冠軍	5A 劉嘉敏 6A 鄭珈宜 6A 方社雯 6B 劉倩彤	朱偉恒老師
青松侯嘉垣中學 - 小學友校接力邀請賽	男子組 4x100 米	冠軍	5B 劉迪威 6A 劉凱岷 6C 吳智豪 6C 鍾柏陞	羅志光老師
	女子組 4x100 米	季軍	5A 劉嘉敏 6A 鄭珈宜 6A 方社雯 6B 劉倩彤	朱偉恒老師
中華基督教會 何福堂中學 - 小學友校接力邀請賽	男子組 4x100 米	冠軍	5B 劉迪威 6A 劉凱岷 6C 吳智豪 6C 鍾柏陞	羅志光老師
	女子組 4x100 米	冠軍	5A 劉嘉敏 6A 鄭珈宜 6A 方社雯 6B 劉倩彤	朱偉恒老師
屯門區小學校際 乒乓球比賽	男子團體	優異	4B 沈弘熙 5B 蔡鈞樂 5C 毛曉柏 6B 郭智勝	鄭永慈老師
屯門區小學校際 九人足球比賽	九人足球比賽	季軍	4A 張子望 5A 馮嘉安 5B 盧嘉晉 5B 羅俊琳 5B 堅 朗 6A 岑愛倫 6B 郭智勝 6B 李祐維 6C 鍾柏陞 6D 錢梓諾 6D 李天宏 6D 翁冠豪 6D 王 宙	陳敬文主任 葉德昌老師
賽馬會 青少年足球推廣 2010 分區錦標賽	男子 F 組	冠軍	1C 曹家健	校外導師
友會聯賽	50 米胸泳	冠軍	5D 黃社彥	校外導師
友會聯賽	50 米蝶泳	季軍	5D 黃社彥	校外導師
屯門區水運會 2010	四式接力 (4X50)	季軍	5D 黃社彥	校外導師
少年游泳自我挑戰日 (第一期)	25 米蝶泳	最佳成績	5D 黃社彥	校外導師
	25 米胸泳	第三名	5D 黃社彥	校外導師
少年游泳自我挑戰日 (第二期)	25 米胸泳	最佳成績	5D 黃社彥	校外導師
	25 米蝶泳	第二名	5D 黃社彥	校外導師
	25 米捷泳	第三名	6B 趙煒良	校外導師
少年游泳自我挑戰日 (第三期)	25 米背泳	第二名	6B 趙煒良	校外導師
	25 米捷泳	第三名	6B 趙煒良	校外導師
中西區分齡游泳比賽 2010	4X50 捷泳接力	亞軍	6B 趙煒良	校外導師
強者之戰	男子組	冠軍	6D 黃灝霆	校外導師
第十一屆康文盃籃球 錦標賽	男子組	季軍	6D 黃灝霆	校外導師
2010 全港公開兒童 國術分齡賽	女子幼童組長器械	亞軍	3C 盧穎欣	校外導師
	女子幼童組套拳	季軍	3C 盧穎欣	校外導師
2010 香港跆拳道套 拳比賽	色帶組	季軍	2A 羅晞彤	校外導師
MF 音樂聯賽 2010	鋼琴六至八級組	季軍	3B 鄧浩廷	校外導師
新聲盃	中樂獨奏	三等獎	5D 黃社彥	校外導師