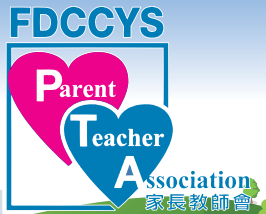




五邑鄒振猷學校 家長教師會 會訊



2017年1月

地址：屯門蝴蝶邨兆山苑 電話：24671882 傳真：24642977 電郵：mail@fdccys.edu.hk 網址：www.fdccys.edu.hk

主席的話

各位家長：

本年度9月開課不久，學校的「營格食店」便開業了。本會負責為學生選擇有營養的食物，然後邀請家長義工每天課前當值，將早餐售賣給學生。開業至今，有不少學生回校買早餐吃。

兩個月前，中文大學有一項研究發現，「有每天吃早餐習慣的學生的成績，相等於沒有吃早餐習慣學生用一年半時間才能追上。吃早餐的益處遠超學習模式、家長教育水平或家庭收入等影響。」點出了早餐對學業有正面的影響。

雖然上述的研究結果尚有待進一步的引證，但營養專家已指出：「人從前一晚的晚餐到早上起床前，至少有約10小時未進食，因此早餐為一天最重要的餐膳。」

種種研究都告訴我們，吃早餐對孩子的健康或學業有正面的影響。可是，究竟我們的孩子有沒有每日吃早餐呢？有些家長因工作關係未能為孩子準備早餐，有些孩子因遲了起牀而不吃早餐，有些孩子就算有吃早餐，亦沒有注意早餐的營養。

因此，本會盼望家長能注意孩子的飲食健康，鼓勵孩子每天吃「有營養早餐」，使他們的身體更健康，學業更進步！
祝
家庭幸福



何美好

第八屆第一次家長教師會會員大會已於17/12/2016(六)舉行。本會於當日除了報告會務及通過周年工作計畫外，還邀請了屈穎妍小姐為我們主講「這樣管教對不對？」。家長感到講座內容生動、有趣而又實用，最後由本校一、二年級集誦隊及初級組合唱團為大家表演，令家長看得笑逐顏開。

家長教師會會員大會



畢業生家長陳淑嫻女士接受榮譽會員感謝狀



家長欣賞同學的表演



何主席進行會務報告



中文集誦隊朗誦《每天帶着它上街去》



英文集誦隊朗誦 The Train Journey



屈穎妍小姐主講家長講座



普通話集誦隊朗誦《給你》



合唱團歌唱《學校樂趣多》



家長教師會常委訪談

接受訪問：家長會主席何美好女士及副主席張潔玉女士
訪問：胡嘉蓮副校長

胡副校長：何主席、張副主席，你們好！今天很高興與你們接受我的訪問。首先代表學校感謝你們擔任家教會的家長委員及本校的家長義工。是甚麼原因令你們願意擔任這些職務呢？

何主席：我的孫女在學校讀書，我常來學校，見到老師工作很辛苦，為孩子付出很多，因此想略盡綿力，減輕老師的工作。

張副主席：因我是家庭主婦，有較多的時間，故來學校做義工。我到學校時，常看到何主席很忙碌，作為同一團隊，因此我認為應該付出自己的力量。

胡副校長：我們見到你們經常在學校工作，究竟有沒有影響你們的家庭生活呢？

何主席：在我參選前已和家人商量，家人很贊成的。而我的工作時間大部分都是孩子上課的時間，因此對照顧孩子方面是沒有影響。

張副主席：我大都是利用零碎的時間做義工或會務工作，例如送孩子上學後便到圖書館擔任故事姨姨或在小食部工作，在送飯後又順便擔任午膳姨姨。我會利用這些課前、課後的時間做義工，因此我不覺對我的家庭生活有影響。

何主席：如果家長有時間，能在課前或課後擔任家長義工，一起處理事情，相信為孩子、為學校帶來更大的裨益。

胡副校長：你們認為參與家教會工作有何得著？

何主席：雖然工作辛苦些，但學生是感受到我們的付出。他們有時會叫我「麻麻」，很親切。

張副主席：他們又會對我們說：「唔該」、「多謝」，令我感到很開心。

何主席：有時我們跟隨學校出隊，除了可以看到孩子學習的實況外，還可以參觀不同的景點及聽到老師的講解，擴闊了自己的視野。

胡副校長：在擔任家教會家長常委方面，你們可以發揮甚麼作用？

張副主席：我們可以擔任家長與學校之間的溝通橋樑。我們曾向家長講解甄選飯商的準則，收集家長對校服式樣的意見或向校方反映家長關心的問題。

胡副校長：第八屆家長教師會任期尚餘一年就要換屆，你們有何心底話？

何主席：我們盼望吸引更多些家長回校參與義工或家教會活動，令他們感受到學校的氣氛及看到孩子的笑臉。或許這樣家長會更願意參選，願意付出時間與心力。又或者鼓勵孩子親自邀請家長回校參與會務工作，可能效果更佳。

胡副校長：多謝你們接受我的訪問。在此我代表學校多謝你們無私的付出及對同學的關愛。我們盼望在不久的將來有更多家長接棒，成為我們的新力軍。

第一期收費興趣班

LEGO班1



LEGO班2



跆拳道班



舞蹈班



乒乓球興趣班



足球興趣班



籃球興趣班



奧林匹克數學班



樂器班1



樂器班2



樂器班3



武術班



敬師活動

學校十分重視「敬師日」，每年都會舉行敬師活動，目的是藉此機會讓同學向教師表達敬意。本年度敬師典禮於 13/9/2016(二) 舉行。當天，全體同學齊集禮堂，一同高唱《感師恩》和《敬師頌》，歌頌老師的無私付出。然後由學生代表上台致送敬師郵品及果醬給老師，場面溫馨。



在合唱團帶領下，全體同學一同高歌《敬師頌》



家長教師會主席上台致辭
何美妤主席致送禮物給沈校長及胡副校長

家長教師會 2016-2017 年度周年工作計劃

| 月份 | 日期 | 工作 |
|-------|------------|-----------|
| 十二月 | 17/12/2016 | 家長教師會會員大會 |
| | 17/12/2016 | 家長日展銷會 |
| 一月 | 15/1/2017 | 步行籌款活動 |
| | 23/1/2017 | 農曆新春活動 |
| 四月 | 1/4/2017 | 家長日展銷會 |
| | 23/4/2017 | 親子一日遊 |
| 七月 | 12/7/2017 | 謝師會 |
| | 6-7/2017 | 捐贈舊書 |
| | 7-9/2017 | 捐贈校服 |
| 九月 | 9/2017 | 敬師日 |
| | | 零售校簿 |
| 全年性活動 | | 學生興趣班 |
| | | 家長興趣班 |
| | | 出版會訊 |

舊課本捐贈活動

為紓緩家長為子女購買課本的經濟壓力及發揮本校家長互助互愛的精神，本會向家長募捐學生舊課本，然後送贈予有需要的學生。本會又將剩下的舊書送贈給社福機構，惠澤社群。



校服捐贈活動

暑假期間，家長教師會舉辦了校服捐贈活動，旨在支持環保，並發揮互助互愛的精神。感謝各位家長的支持，我們回收了不少校服，讓有需要的家長和同學們能領取到回收的校服。

