



五邑鄒振猷學校

家教會會訊 (第四十期)



地址：屯門蝴蝶邨兆山苑 電話：2467 1882 傳真：2464 2977 電郵：mail@fdccys.edu.hk 網址：www.fdccys.edu.hk

主席的話

親愛的家長：

不經不覺，本人已擔任第九屆家長教師會主席一年了。在這年裏，本會秉承上屆的優良傳統，與學校及家長們攜手協力，為學生建立一個優良的學習環境。本會盼望家長能感受到家校合作的重要性，共同為培育子女而努力。在培育子女方面，培養孩子對閱讀及運動的興趣是最基本及最重要的一環。

閱讀是所有學習能力的根基，因此我們在孩子還小的時候，就要培養孩子對閱讀的興趣，養成恒常的閱讀習慣，並享受箇中的樂趣。在學校裏，孩子在老師的教導下，學會閱讀的策略，從中學習；在家裏，作為家長的我們，就要多和孩子講故事，用我們對閱讀的熱情去感染孩子，使書本成為孩子一生的朋友。那怕孩子將來面對何等艱巨的任務，書本都常伴孩子，給他們啟迪思維，成為開啟未來的鑰匙。

在運動方面，現今都市人大都缺少運動，亦忽略了運動對孩子健康的重要。家長如能每日與孩子一起做中強度的帶氧運動，就能促進孩子關節的活動能力，加快血液循環，強化心肺功能，提昇體質，頭腦亦更靈活。

在此，我衷心盼望家長們經常就育兒方面與我們暢談心得，交換意見，並支持本會的活動。有你們的參與及支持，發揮家校合作精神，我們的孩子更能在快樂的環境下茁壯成長。

祝願

各位身體健康！家庭幸福！



張潔玉主席

五邑鄒振猷學校家長教師會

2018-2019年度 家教會周年計畫

月份	日期	工作
九月	7/9/2018	敬師日
十二月	15/12/2018	家長教師會會員大會
	15/12/2018	家長日展銷會
一月	3/1/2019	迎春盆栽籌款活動
	13/1/2019	步行籌款活動
二月	1/2/2019	農曆新春活動
四月	30/3/2019	家長日展銷會
	28/4/2019	親子一日遊
七月	15/7/2019	謝師會
	6-7/2019	捐贈舊課本
	7-9/2019	捐贈校服
全年性活動		親子體力活動
		售賣校簿
		家長興趣班
		學生興趣班
		出版會訊
		上載精華相片

家長教師會會員大會

本會於 15/12/2018 舉行第九屆家長教師會第一次會員大會，我們在會中作會務報告、周年計畫、財政預算及修定會章各事項。

會後，本會邀請張笑容女士為家長主講「給孩子的幸福維他命」講座，協助家長提昇子女的正向思維及抗逆力，講座內容實用又有啟發性。最後由本校一、二年級粵語及英語集誦隊表演，家長看得眉開眼笑。



張主席主持會議



尹主任宣讀財政報告



會員舉手支持本會



張笑容女士主講「給孩子的幸福維他命」



教師常務委員接受感謝狀



英語集誦隊朗誦 "I can't find my teddy bear"



家長常務委員接受感謝狀



粵語集誦隊朗誦《快把窗子打開》



鄭永慈老師接受委任狀

敬師活動

學校十分重視「敬師日」，每年都會舉行敬師活動，目的是藉此機會讓同學向教師表達敬意。當天，全體同學齊集禮堂，一同高唱《感師恩》和《敬師頌》，歌頌老師的無私付出，然後由學生代表上台致送敬師花茶，場面溫馨。



張潔玉主席致送禮物給沈校長及兩位副校長



在合唱團帶領下，全體同學一同高歌《感師恩》和《敬師頌》

捐贈舊校服

本會今年繼續舉行「舊校服捐贈活動」，旨在支持環保，並發揮互助互愛的精神。本會感謝家長的慷慨捐贈，福澤學子。



親子興趣班

本會於10月舉行了一場親子天然洗衣粉製作班及兩場親子蛋撻班，學生及家長均踴躍參加。



參加者大合照!!



家長與學生一同製作洗衣粉



家長義工親身示範



齊來做蛋撻!



香噴噴的蛋撻出爐了!

家長興趣班

本會每年為家長安排不同類型的活動，開學至今，舉行了兩個講座、兩個工作坊及一個家長小組，家長們都積極進修，自我增值。

講座	1. 正面親子溝通及衝突處理講座 2. 「猜情尋」家長情緒管理講座
工作坊	1. 親子閱讀及遊戲工作坊 2. 家長英語拼音班
家長小組	1. 「慢得喜」家長減壓小組



校外社工與家長分享正面溝通方法



Miss Jennifer 教授家長英語拼音



校外導師為家長進行講座



親子體力活動研究計畫

為鼓勵家長與孩子一起建立健康的生活模式，本會參與由香港中文大學舉辦的「親子體力活動研究計畫」。本會邀請了三十對小三至小五的學生及其父母親參與。計畫施行前，香港中文大學教育學院體育運動科學系計劃總監夏秀禎教授親臨本校，為參加者介紹計畫內容及講解運動的重要；於本學期開始，透過一系列互動工作坊和親子活動課，加深家長及孩子對健康生活模式的認識和實踐。活動施行至今，參加者對活動樂此不疲，更養成了持續運動的習慣。



參加者大合照



夏秀禎教授介紹計畫內容



同學踴躍發問



參加者靜心聆聽



一起做運動!